

開館時間 午前9時～午後4時

TEL 87-5595
FAX 87-5596

日付	曜日	活動内容(土日・祝日は休館日です)	
1	木	たくきゅう 卓球	13:30～15:30
2	金	ドライブ	13:30～15:30

5	月	マーブリング	13:30～15:30
6	火	シヨドウ 書道	13:30～15:30
7	水	えいがかんしょう 映画鑑賞	13:30～15:30
8	木	カラオケ	13:30～15:30
9	金	シャシン 写真	13:30～15:30

12	月	レクレーション	13:30～15:30
13	火	リョウリ 料理	13:30～15:30
14	水	テーブルゲーム	13:30～15:30
15	木	カラオケ	13:30～15:30
16	金	シャシン 写真	13:30～15:30

19	月	カミ 紙すき	13:30～15:30
20	火	ノウ 脳トレ	13:30～15:30
21	水	タイソウ ストレッチ体操	13:30～15:30
22	木	えいがかんしょう 映画鑑賞	13:30～15:30
23	金	きゅうかんび きんろうかんしゃ ひ 休館日(勤労感謝の日)	

26	月	ソウサク カツドウ 創作活動	13:30～15:30
27	火	シュミ ジカン 趣味の時間	13:30～15:30
28	水	ヘキメン セイサク 壁面製作	13:30～15:30
29	木	ダイサンカイ 第三回レクレーション交流会	13:00～15:00

↳ ※12:00～むゆる館は閉館します。

30	金	ステンドシール作り	13:30～15:30
----	---	-----------	-------------

お知らせ

むゆる館活動予定表
石垣市社会福祉協議会ホームページ
(PDF)にて閲覧できます。

行事・教室・講演会は
事前に申し込みが必要です。

カメラを持って風景を
撮ろう！！



11月29日(木)

「第三回レクレーション交流会」

場所:石垣市中央運動公園
屋内練習場

時間:13:00～15:00



相談支援事業所 むゆる館



相談は
なんでも!

TEL:83-9226