社会福祉法人　石垣市社会福祉協議会

石垣市地域活動支援センター
むゆる館

TEL:87-5595　FAX:87-5596

むゆる館活動予定表
石垣市社会福祉協議会ホームページ
（PDF）にて閲覧できます。

令和2年**1月号**

開館時間　午前9時～午後4時　土・日・祝日は休館日

相談支援事業所 むゆる館
TEL:83－9226

月	火	水	木	金
		1 休館日	2 休館日	3 休館日
		（12月28日から1月3日まで休み）		
6 テーブルゲーム （13：30～15：30）	7 脳トレ （13：30～15：30）	8 創作活動 （13：30～15：30）	9 映画の日 （13：30～15：30）	10 ドライブ （13：30～15：30）
13 休館日 （成人の日）	14 壁面製作 （13：30～15：30）	15 創作活動 （13：30～15：30）	16 カラオケ （13：30～15：30）	17 卓球 （13：30～15：30）
20 ぬりえ （13：30～15：30）	21 ドライブ （13：30～15：30）	22 壁面製作 （13：30～15：30）	23 映画の日 （13：30～15：30）	24 テーブルゲーム （13：30～15：30）
27 創作活動 （13：30～15：30）	28 散歩 （13：30～15：30）	29 折り紙を折ろう （13：30～15：30）	30 おやつの日 （13：30～15：30）	31 ゆんたく会 （13：30～15：30）