



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

令和2年9月末発行

地域活動支援センター

むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:87-5596

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

(コロナの状況により変更することもあります)



月	火	水	木	金
			1 散歩	2 工作
5 折り紙	6 脳トレ	7 ゲーム	8 弁当を買って ピクニックをしよう	9 自由時間
12 ステンドグラス	13 様々な障がい についての勉強	14 職員会議の為、 10時から開館です。 むゆる館畑でゆんたく	15 ドライブ	16 来月の予定を 立てよう
19 花を植えよう	20 手話	21 カラオケ	22 散歩	23 むゆる館新聞を 事業所へ届けに行こう
26 健康福祉センターで 料理教室があるため、 むゆる館は閉館します	27 お金の勉強	28 映画鑑賞	29 ハロウィン パーティーの準備	30 ハロウィンパーティー HAPPY HALLOWEEN

趣味の時間

月曜日

- ・折り紙 ・ぬいえ
- ・音楽鑑賞 ・絵手紙
- ・家庭菜園
- ・工作(レジン・エコクラフト)
など



お出かけの日

木曜日

- ・お店へ買物に行こう
- ・草取り、ゴミ拾いしよう
- ・散歩
- ・釣り ・ピクニック
- ・ドライブ など



交流の日

水曜日

- ・カラオケ ・映画鑑賞
- ・ゲーム
- ・事業所へ見学に行こう
- ・むゆる館畑の作業
など



お楽しみ教室

火曜日

- ・手話 ・脳トレ
- ・お金の勉強
- ・障がいについて
- ・漢字の勉強
など



自由時間

金曜日

- ・料理
- ・好きなこと
- ・得意なこと
- ・ゆんたく など



お知らせ

料理教室(クッキー)

日時：10月26日(月)
 場所：健康福祉センター(調理実習室)
 時間：11:00～15:00
 会費：200円
 クッキーを焼きながら、昼ごはんと一緒に
 食べましょう♪
 (昼ごはんはカレーを準備します)



ハロウィンパーティー

日時：10月30日(金)
 時間：13:30～15:30
 500円準備して来てね

場所：石垣市地域活動支援センターむゆる館


※コロナの状況により変更あり

※行事・教室は事前に申し込みが必要です。



むゆる館新聞 第2号

令和2年9月末発行


社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
 〒907-0004
 沖縄県石垣市宇登野城927-30
 新田アパート101
 TEL:(0980)87-5595
 FAX:(0980)-87-5596
 ホームページ：下記にあります。

活動、イベント楽しんでます！

* 料理教室(焼きそば) 7月30日



野菜を切るのは、むずかしいな～！！

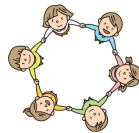


出来あがった焼きそばを食べました。まいう～！！

* 日々の活動の内容



緊急事態宣言中は午前中だけの活動でしたが、大家さんからスイカをいただいたり、ミシン作業をしたり、草取りをしたり、、、それぞれが好きなことをして過ごしていました。



ちんぴんを作りました！

むゆる館からのお知らせ



利用に関する注意事項

- ① 事業所利用について、マスクの持参・着用の徹底をよろしくお願いします。
- ② むゆる館内では、他の利用者さんと離れて過ごしてもらいます。
- ③ こまめに手洗い・うがいをよろしくお願いします。
- ④ 朝、ご家庭での検温と、37.5度以上の発熱がある場合は、むゆる館の利用を控えるようお願い致します。
- ⑤ 離島や沖縄本島・県外へ出かけた方（同居のご家族も含む）は、石垣島へ帰ってきてから1週間はむゆる館の利用をお控え下さい。1週間経過後、体調に変化がなければ利用可能です。

※利用する皆様のご健康を守る措置として何卒ご理解とご協力をお願いします。

10月1日～3月31日の期間は共同募金への取り組み期間となりますので、皆様のご協力よろしくお願い致します。

赤い羽根共同募金

* 手話コーナー (あいさつ)



石垣市社会福祉協議会
 ホームページ (PDF)にて
 閲覧できます。
www.ishishakyo.com