



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

令和2年6月末発行

地域活動支援センター

むゆる館だより



石垣市社会福祉協議会ホームページ
(PDF)にて閲覧できます。

TEL:87-5595 FAX:87-5596
開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

月	火	水	木	金
		1 交流の日	2 織機で作る バッグ教室	3 お出かけの日
6 趣味の時間	7 七夕祭り	8 職員会議の為、 10時から開館です。 交流の日	9 織機で作る バッグ教室	10 お出かけの日
13 趣味の時間	14 お楽しみ教室	15 交流の日	16 織機で作る バッグ教室	17 お出かけの日
20 趣味の時間	21 お楽しみ教室	22 交流の日	23 休館日	24 休館日
27 趣味の時間	28 お楽しみ教室	29 交流の日	30 料理教室	31 お出かけの日

趣味の時間 月曜日

- ・折り紙 ・ぬいえ
- ・ユーチューブ鑑賞
- ・音楽鑑賞 ・絵手紙
- ・工作(レジン・エコクラフト) など



お楽しみ教室 火曜日

- ・手話 ・脳トレ
- ・お金の勉強
- ・障がいについて など



交流の日 水曜日

- ・カラオケ ・映画鑑賞
- ・ゆんたく ・ゲーム など



お出かけの日 金曜日

- ・お店へ買物に行こう
- ・草取り、ゴミ拾いしよう
- ・散歩 など



お知らせ

* 織機で作るバッグ教室 *

- ・日時:7月2日・9日・16日 (毎週木曜日)
- ・時間:13:30～15:30
- ・定員:5名 ・参加費:300円

★七夕まつり★

- ・日時:7月7日(火)
 - ・時間:11:00～14:00
 - ・定員:10名
 - ・参加費:無料
- 

* 料理教室 *

- ・日時:7月30日(木)
 - ・時間:11:00～14:00
 - ・参加費:100円 ・定員:5名
- 
- メニュー:焼きそば

※行事・教室は事前に申し込みが必要です。