



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター

むゆる館 だより



令和2年7月末発行



石垣市社会福祉協議会ホームページ
(PDF)にて閲覧できます。

TEL:87-5595 FAX:87-5596

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

月	火	水	木	金
3 お出かけの日	4 交流の日	5 お楽しみ教室	6 自由時間	7 趣味の時間
10 休館日	11 交流の日	12 職員会議の為、 10時から開館です。 お楽しみ教室	13 自由時間	14 趣味の時間
17 お出かけの日	18 交流の日	19 お楽しみ教室	20 自由時間	21 趣味の時間
24 お出かけの日	25 交流会の為、 13時から開館です。 スポーツ交流会	26 お楽しみ教室	27 自由時間	28 趣味の時間
31 お出かけの日				

お出かけの日 月曜日

- ・お店へ買物に行こう
- ・草取り、ゴミ拾いしよう
- ・散歩

など



交流の日 火曜日

- ・カラオケ
- ・映画鑑賞
- ・ゆんたく
- ・ゲーム

など

お楽しみ教室 水曜日

- ・手話
- ・脳トレ
- ・お金の勉強
- ・障がいについて

など

自由時間 木曜日

- ・料理
- ・好きなこと
- ・得意なこと

など やってみよう!

趣味の時 金曜日

- ・折り紙
- ・ぬいえ
- ・ユーチューブ冠省
- ・音楽鑑賞
- ・絵手紙
- ・工作(レジン・エコクラフト)

など



お知らせ *スポーツ交流会*

- ・日時:8月25日(火)
- ・時間:13:30～15:00
- ・場所:結い心センター
- ※コロナの状況により変更あり。
- 参加希望者は連絡下さい。

ポッチャ・ボーリングなど色んな競技を予定しています。

※行事・教室は事前に申し込みが必要です。