



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422
開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日



令和5年4月末発行

月	火	水	木	金
1 絵画 アートコンテストに向けて	2 絵画 アートコンテストに向けて	3 憲法記念日 5月3日 休館日	4 みどりの日 5月4日 休館日	5 こどもの日 休館日
8 映画鑑賞	9 絵はがき作り	10 ドライブ	11 フラバン	12 カラオケ
15 折り紙	16 粘土工作	17 季節の壁飾り作り	18 貝細工	19 作業所バザーの 見学へ行こう
22 映画鑑賞	23 フラバン	24 料理教室	25 習字	26 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう!
29 壁紙を飾ろう!	30 壁紙を飾ろう!	31 青空カフェ		




映画鑑賞



5月8日(月)
【さんねんな いきもの事典】
いつもの映画鑑賞と趣向を変えて・・・
動物の面白い進化、習性について学びませんか。




5月22日(月)
【スチュアートリトル】
ネズミを弟として迎えるリトル
家のファミリーコメディ。笑い
あり、涙あり感動の作品です。



料理教室

日時：5月24日(水)
10時～14時
場所：むゆる館
参加費：200円


5月はむゆる館の畑の野菜も使い
ランチ作りをします。



青空カフェ

「またやりた～い!!」と好評だった
青空カフェ。5月も開催します♪
公園での～んびり、お茶会楽しみませ
んか♪ 是非ご参加ください☆

日時：5月31日(水) 13時半出発
参加費：無料
※雨天時はむゆる館で行います。



むゆる館新聞 第33号

令和5年4月末発行

ae 社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
 地域活動支援センターむゆる館
 〒907-0004
 沖縄県石垣市宇登野城927-30
 新田アパート101
 TEL: 0980-87-5595
 FAX: 0980-88-6422
 ホームページ: 下記にあります。

料理教室しました♪

新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきたので、約3年ぶりに料理教室を開催!! 今月はみんなが大好きなスイーツ♡
 「バナナチョコケーキ」を作りました♪

みんなで料理
 楽しい~♪



5月も料理教室を予定しています。
 興味のある方はご連絡お待ちしております。



バナナチョコケーキ
 & ハーブティー



4月の壁面創作の様子

折り紙で鯉のぼりとカブトを作りました。



可愛い作品
 で~きた♪



しだれ桜は葉桜に...



ミニタペストリーも作ったよ♪

むゆる館で みんな何してるの??

毎月「むゆる館だより」に午後の活動内容を載せていますが「午前は何してるの?」「活動に参加したくない時は?」「自由時間は何してるの?」など、気になっていませんか??
 利用者さんがどんな事をして過ごしているのかをご紹介します♪



オセロ



YouTube視聴



あみもの



気分転換に畑作業



Wiiゲーム



パソコンで音楽鑑賞

予定している活動に参加する、しないは自由です。
 皆さん好きなこと、やりたいことをして過ごしています。「ひまだから来たよ~」とお喋りだけして帰られる方も。気軽にむゆる館にいらして下さいね。お待ちしております😊😊

※イベントだけの参加もOK!
 「参加したいな~」と思ったらご連絡ください。

0980-87-5595
送迎サービスあります

石社協公式SNSアカウント開設しました!!



今後、さまざまな情報や取り組みを発信していきます♪

石垣市社会福祉協議会ホームページ
 から閲覧できます。
www.ishishakyo.com