



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:87-5596

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日



令和5年5月末発行

月	火	水	木	金
			1 グラスデコ	2 グラスデコ
5 習字	6 絵はがきづくり	7 猫カフェへ行こう! 	8 折り紙	9 体の勉強
12 動画鑑賞	13 壁紙を飾ろう!	14 夏のリース作り	15 夏のリース作り	16 7月の飾り作り 
19 粘土細工	20 粘土細工	21 壁紙を飾ろう!	22  ランチへ行こう!	23 休館日 慰霊の日 
26 折り紙	27  むゆる館新聞の 郵送準備をしよう!	28 青空カフェ	29 映画鑑賞	30 体の勉強



【猫カフェに行こう!!】

癒されに…猫とのふれあいに行きませんか?
ご参加
お待ちしております



日時：6月7日(水)
13時30出発
15時頃戻り
料金：500円
飲み物代別

【ランチを食べに行こう!】

日時：6月22日(木)
11時30出発～15時頃戻り予定
場所：ガストロ 料金：1750円



【映画鑑賞】

琉神マフヤー-THEMOVIE 七つのマフイ



日時：6月29日(木)
13:30～

【折り紙】

日時：6月8日(金) 26日(木)
指先を使ってリフレッシュ!



むゆる館新聞 第34号

令和5年5月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館

〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL: 0980-87-5595
FAX: 0980-88-6422
ホームページ: 下記にあります。

みんなで昼食を手作りました!



畑の野菜を収穫

レジゴーデビュー

みんなで献立考えました!



天ぶらナウ

野菜は
ていねいに
洗います

洗演けの準備



ゴーヤーの
スライスなう

みんなで作ったんだ!?
すごいね...
おいしいよ



うりすんの天ぶら

差し入れのマグロ演け

きゅうりの
キムチ和え

洗演け

コンビーフのゴーヤチャンプルー

豆腐とほうれん草
島ネギの味噌汁

デザート付き



6月のむゆる館の様子

大型特殊免許取得

おめでとございます!



お疲れ様でした!

WIIでヨガ〜



送迎サービスあります

市内にお住まいでむゆる館に行きたいけど...
移動手段が難しい...等
まずはお問い合わせください。

地域活動支援センター
むゆる館
0980-87-5595



石社協公式SNSアカウント開設しました!!



石垣市社会福祉協議会ホームページ
からも閲覧できます。
www.ishishakyo.com

今後、さまざまな情報や取り組みを発信していきます♪