



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センター
むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422
 開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日



令和5年9月末発行

月	火	水	木	金
2 コグトレ	3 革細工	4 折り紙 	5 墨絵	6 季節の飾り作り
9  スポーツの日 休館日	10 動画鑑賞	11 絵はがきづくり	12 コグトレ	13 習字
16 ユークレナモールに行こう!!	17 グラステコ	18 コグトレ	19 革細工	20 映画鑑賞
23 コグトレ	24 グラステコ	25  料理教室	26 ドライブ	27 壁紙を飾ろう!!
30 むゆる館新聞の郵送準備をしよう!! 	31 ハローウィン 仮装パーティー!			

【動画鑑賞】

日時：10月10日（火）
 14:00～
 イリオモテヤマネコの進化の秘密!!

料理教室

日時：10月25日（水）
 10:30～

ホットプレートを活用したメニューを準備しています
 是非ご参加してくださいね♪

let's
Cooking!

【映画鑑賞】

日時：10月20日（金）
 13:30～



コグトレとは…

記憶や動作に
 関係する
 脳のトレーニング。
 休憩しながら
 みんなで勉強
 してみよう!



むゆる館新聞 第36号

令和5年9月末発行

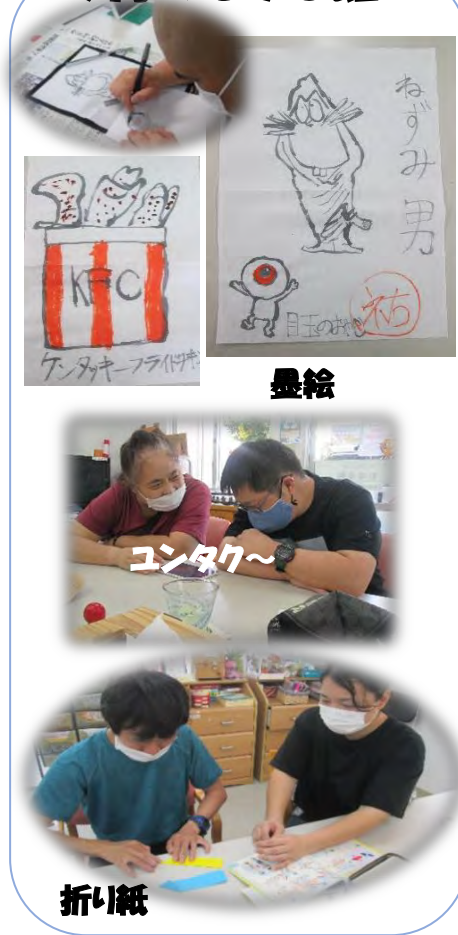


社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL: 0980-87-5595
FAX: 0980-88-6422
ホームページ: 下記にあります。

★ランチ交流会★



9月のむゆる館



石社協公式SNSアカウント



情報や取り組みを発信しています♪

送迎サービスあります



是非、お問い合わせください
0980-87-5595