



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センター
むゆる館 だより



TEL:87-5595 FAX:88-6422
 開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

令和5年10月末発行

月	火	水	木	金
		1 コグトレ	2 リースづくり	3 文化の日 休館日
6 フラバン	7 粘土細工	8 季節の飾りづくり	9 革細工	10 革細工
13 貝細工	14 映画鑑賞	15 ドライブ	16 習字・墨絵	17 フラバン
20 リースづくり	21 季節の飾りづくり	22 絵はがきづくり	23 勤労感謝の日 休館日	24 ランチ会
27 パネル展見学	28 習字・墨絵	29 勉強会 防災について	30 避難訓練	

ランチ交流会

昼食をとりながら、
みんなで楽しくお話ししよう♪

日時:11月24日(金)
(11:30～むゆる館出発)

地震・津波 避難訓練

＜ 勉強会～防災について～ ＞
11月29日(水) 14:00～15:00

◎ハザードマップ、避難場所、防災標識について
 ◎むゆる館以外の場所で地震がおきたらどうする？
 ◎避難訓練について

＜ 避難訓練 ＞
11月30日(木) 14:00～15:00
 ※実際に避難場所に避難します。
 雨天時は移動なし。

映画鑑賞

11月14日(火)

「ドラえもんが見たい」とリクエストがあったので、11月は「ワンニャン時空伝」に決定！！何か見たいのがあればリクエストして下さいね☺

むゆる館新聞 第39号

令和5年10月末発行

ae 社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL：0980-87-5595
FAX：0980-88-6422
ホームページ：下記にあります。

料理教室

～鮭のちゃんちゃん焼き～

10月25日(水)、料理教室を開催しました。今回は味噌を使った『鮭のちゃんちゃん焼き』に挑戦!!「野菜もとれて栄養満点! 香りが食欲そそる～♪」と大好評でした♪

切るのは任せて!

焼けてるかな?



簡単な料理をみんなで作っていますよ。
料理に興味がある方、食べるのが好きな方、ご連絡お待ちしております♪

完成!



美味しい♪



石社協公式SNSアカウント開設しました!!



今後、さまざまな情報や取り組みを発信していきます♪

石垣市社会福祉協議会ホームページ
からも閲覧できます。

www.ishishakyo.com