



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日



令和6年1月末発行

月	火	水	木	金
			1 グラステコ	2 恵方巻を食べよう!
5 コグトレ	6 粘土細工	7 手話教室	8 ドライブ	9 習字・墨絵
12 振替休日 休館日	13 バレンタイン メッセージカード 作り	14 VALENTINE プレゼントチョコを 買いに行こう!!	15 折り紙	16 カラオケ
19 コグトレ	20 映画鑑賞	21 手話教室	22 お茶会	23 天皇誕生日 休館日
26 コグトレ	27 壁紙を飾ろう!	28 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう	29 めいもの教室	

【縫い物教室】

ちょっと困った…
ボタンが取れた・少しほつれた
スポンのゴムがのびた等
お家で役立つめいものを学ぼう!

日時：2月29日（木）

時間：2時～3時

講師：系数米子先生

困った洋服などあれば持参OK!
先生に相談してみよう!



無病息災を願って
恵方巻を食べよう♪

日時：2月2日（金）

時間：12時～14時

会費：300円

【コグトレ】

2月5日・19日・26日（今月毎週月曜日）

コグトレとは…認知トレーニングです♪

みんなで脳を活性化しよう!



むゆる館新聞 第42号

令和6年1月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL: 0980-87-5595
FAX: 0980-88-6422
ホームページ: 下記にあります。

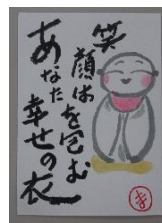
初詣に行きました



1月のむゆる館



今年の干支を描きましたよ♪



絵手紙創作



絵馬づくり



龍の如く舞い上がる年になりますように...

石杜協公式SNSアカウント



ISHIGAKISHI.SYAKYO

送迎サービスあります

是非、お問い合わせください
0980-87-5595

