



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センター
むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422
 開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日




令和6年2月末発行

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|----------|--------------------------------------|------------|---------------|
| | | | | 1 ひなまつり (お茶会) |
| 4 絵はがき作り | 5 フラバン | 6 季節の壁紙作り | 7 ドライブ | 8 カラオケ |
| 11 折り紙 | 12 映画鑑賞 | 13 習字・墨絵 | 14 季節の壁紙作り | 15 ランチ会 |
| 18 グラスデコ | 19 グラスデコ | 20 春分の日 <small>休館日</small> | 21 お散歩ビンゴ | 22 壁紙を飾ろう |
| 25 ドライブ | 26 習字・墨絵 | 27 むゆる館新聞の 郵送準備 | 28 カラオケ | 29 映画鑑賞 |

ランチ交流会

昼食をとりながら、
みんなで楽しくお話ししましょう♪



日時: 3月15日(金)
(11:30～むゆる館出発)

お散歩ビンゴ

～お散歩ゲーム～

ミッションが書かれたカードを持って
楽しくお散歩しよう♪

日時: 3月21日(木)
14:00～15:00
(13:30までに集合)

※雨天の場合は館内活動に変更

当日は動きやすい格好で来てくださいね

映画鑑賞

3月12日(火)



ウサギとカメ

上映時間: 76分

3月29日(金)



クレヨンしんちゃん

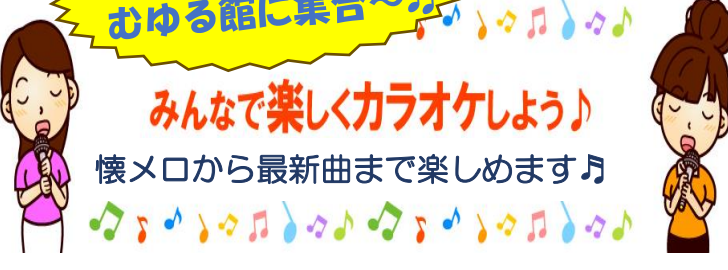
THE MOVIE
嵐を呼ぶ 黄金の伝説

上映時間: 94分

歌が好きな人
むゆる館に集合～♪

みんなで楽しくカラオケしよう♪

懐メロから最新曲まで楽しめます♪



むゆる館新聞 第43号

令和6年2月末発行

ae 社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
 地域活動支援センターむゆる館
 〒907-0004
 沖縄県石垣市字登野城927-30
 新田アパート101
 TEL：0980-87-5595
 FAX：0980-88-6422
 ホームページ：下記にあります。

鬼は外! 福は内!

2月2日(金)節分パーティーをしました♪
 節分の由来や恵方巻についての勉強会をした
 あと、みんなで今年の恵方「東北東」を向き、
 願い事をしながら恵方巻をいただきました♪



みんなの願いが
叶いますように



節分の飾りも 作ったよ♪



かわいく
できたよ

楽しくお散歩ビンゴ

ミッションが書かれたカードを持って、
 むゆる館周辺を楽しくお散歩しました♪



たくさん見つけたよ♪



パパイアの木
あった!!

ビンゴ5つ達成♪
楽しかった～。



カラオケ大好き

コロナが明けてむゆる館ではカラオケが熱い!!
 「ストレス発散になる～」 「大きな声で歌いた
 かった!」と盛り上がっています(*^▽^*)



歌が好きな人、待ってま～す♪



石社協公式SNSアカウント開設しました!!



今後、さまざまな情報や取り組みを発信していきます♪

石垣市社会福祉協議会ホームページ
 から閲覧できます。
www.ishishakyo.com