



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会  
**地域活動支援センター**  
**むゆる館 だより**

TEL:87-5595 FAX:88-6422  
 開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日



令和6年2月末発行

| 月        | 火        | 水                                    | 木          | 金             |
|----------|----------|--------------------------------------|------------|---------------|
|          |          |                                      |            | 1 ひなまつり (お茶会) |
| 4 絵はがき作り | 5 フラバン   | 6 季節の壁紙作り                            | 7 ドライブ     | 8 カラオケ        |
| 11 折り紙   | 12 映画鑑賞  | 13 習字・墨絵                             | 14 季節の壁紙作り | 15 ランチ会       |
| 18 グラスデコ | 19 グラスデコ | 20 <b>春分の日</b><br><small>休館日</small> | 21 お散歩ビンゴ  | 22 壁紙を飾ろう     |
| 25 ドライブ  | 26 習字・墨絵 | 27 むゆる館新聞の<br>郵送準備                   | 28 カラオケ    | 29 映画鑑賞       |

## ランチ交流会

昼食をとりながら、  
みんなで楽しくお話ししましょう♪



**日時: 3月15日(金)**  
**(11:30～むゆる館出発)**

## お散歩ビンゴ

～お散歩ゲーム～

ミッションが書かれたカードを持って  
楽しくお散歩しよう♪

**日時: 3月21日(木)**  
**14:00～15:00**  
**(13:30までに集合)**

※雨天の場合は館内活動に変更

当日は動きやすい格好で来てくださいね

### 映画鑑賞

**3月12日(火)**



**ウサギとカメ**

上映時間: 76分

**3月29日(金)**



**クレヨンしんちゃん**

THE MOVIE  
嵐を呼ぶ 超能力大決戦

上映時間: 94分

**歌が好きな人  
むゆる館に集合～♪**

**みんなで楽しくカラオケしよう♪**

懐メロから最新曲まで楽しめます♪



# むゆる館新聞 第43号

令和6年2月末発行

ae 社会福祉法人石垣市社会福祉協議会  
 地域活動支援センターむゆる館  
 〒907-0004  
 沖縄県石垣市字登野城927-30  
 新田アパート101  
 TEL：0980-87-5595  
 FAX：0980-88-6422  
 ホームページ：下記にあります。

## 鬼は外! 福は内!

2月2日(金)節分パーティーをしました♪  
 節分の由来や恵方巻についての勉強会をした  
 あと、みんなで今年の恵方「東北東」を向き、  
 願い事をしながら恵方巻をいただきました♪



みんなの願いが  
叶いますように



## 節分の飾りも 作ったよ♪



かわいく  
できたよ

## 楽しくお散歩ビンゴ

ミッションが書かれたカードを持って、  
むゆる館周辺を楽しくお散歩しました♪



たくさん見つけたよ♪



パパイアの木  
あった!!

ビンゴ5つ達成♪  
楽しかった～。



## カラオケ大好き

コロナが明けてむゆる館ではカラオケが熱い!!  
 「ストレス発散になる～」 「大きな声で歌いた  
 かった!」と盛り上がっています(\*^▽^\*)



歌が好きな人、待ってま～す♪



## 石社協公式SNSアカウント開設しました!!



ISHIGAKISHI.SYAKYO

今後、さまざまな情報や取り組みを発信していきます♪

石垣市社会福祉協議会ホームページ  
からも閲覧できます。  
www.ishishakyo.com

