



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより



TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

令和6年3月末発行

月	火	水	木	金
1 コクトレ	2 革細工	3 粘土細工	4 墨絵	5 季節の飾り作り 
8 コクトレ	9 革細工	10 手話教室 	11 ドライブ	12 習字
15 コクトレ	16 グラステコ	17 正しいラジオ体操を学ぼう!!	18 カラオケ 	19 絵はがきづくり
22 コクトレ	23 グラステコ	24 手話教室 	25 絵手紙	26 ピクニック
29  休館日	30 映画鑑賞			



第一回健康づくり体操教室 ～正しいラジオ体操を学ぼう～



講師：大底礼子氏

毎日の心と体の健康のために…正しい動きを学び実行しよう!!
!!継続は力なり!!



日時：4月17日(水)
13:15集合
13:30～15:00

場所：中央運動公園
屋内練習場

※動きやすい服装で起こしてください



コクトレとは…

記憶や動作に
関係する
脳のトレーニング。
休憩しながら
みんなで勉強
してみよう!

【映画鑑賞】

日時：4月30日(火)
★マイエレメント★



↑4月17日(水)・午後↑
むゆる館はしめています。
ご注意ください!!



むゆる館新聞 4月号

令和6年3月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL: 0980-87-5595
FAX: 0980-88-6422
ホームページ: 下記にあります。



チーム対抗♪ ドライブ! 石垣島のパイーグルを探せ!!



どこのパイーグルでしょう!?



どちらのチームが多かったかな!?
!! 写真で結果発表!!



3月のおゆる館



お茶会



♡ 部屋飾り作り ♡



石社協公式SNSアカウント



情報や取り組みを発信しています♪

送迎サービスあります

是非、お問い合わせください
0980-87-5595