




社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センター
むゆる館 だより



TEL:87-5595 FAX:88-6422
 開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

令和6年4月末発行

月	火	水	木	金
		1 絵はがき作り	2 カラオケ	3 憲法記念日 休館日
6 振替休日 休館日	7 習字・墨絵	8 折り紙	9 ドライブ	10 カラオケ
13 畑の日	14 映画鑑賞	15 コクトレ	16 お散歩ビンゴ	17 壁紙作り
20 ドライブ	21 フラバン	22 料理教室の準備	23 料理教室 	24 習字・墨絵
27 むゆる館新聞の郵送準備	28 カラオケ	29 壁紙を飾ろう	30 お茶会	31 映画鑑賞

料理教室

日時: 3月23日(木)
10:30~14:00
場所: むゆる館
参加費: 200円

カレーだよ

お散歩ビンゴ

~お散歩ゲーム~

ミッションが書かれたカードを持って
楽しくお散歩しよう♪

日時: 5月16日(木)
14:00~15:00
(13:30までにむゆる館集合)

※雨天の場合は館内活動に変更
当日は動きやすい格好で来てくださいね

映画鑑賞

5月14日(火)

 上映時間: 83分

5月31日(金)

 上映時間: 81分

歌が好きな人
むゆる館に集合~♪

みんなで楽しくカラオケしよう♪

2日、10日、28日はカラオケday

むゆる館新聞 5月号

令和6年4月末発行

ae 社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL：0980-87-5595
FAX：0980-88-6422
ホームページ：下記にあります。

健康づくり体操教室 ～正しいラジオ体操を学ぼう～

4月17日（水）市中央運動公園屋内練習場でラジオ体操1級指導士の大底玲子先生を講師としてお招きし「健康づくり体操教室」を開催しました。市内の障がい者約40名が参加し正しいラジオ体操の動きをじっくりと習い、気持ち良い汗を流しました♪



たくさんのご参加ありがとうございました😊



ぬいもの教室



2月29日（木）、ファッションながはまから系数米子さんを講師としてお招きし「ぬいもの教室」を開催しました。生活に役立つ「洋服のボタン付け」「ズボンのゴム通し」「ミシンの基礎」を習いました♪



ボタン付け



あずま袋作り



ミシンの練習



ゴム通し



あずま袋
完成♪
楽しかった～



楽しい活動が
いっぱい♪



気軽に遊びに来てくださいね
お待ちしております(*^▽^*)

※送迎サービスあります。
お問い合わせください♪

石社協公式SNSアカウント開設しました！！



ISHICAKISHI.SYAKYO

今後、さまざまな情報や取り組みを発信していきます♪

石垣市社会福祉協議会ホームページ
からも閲覧できます。

www.ishishakyo.com