



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

# 地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日



令和6年5月末発行

月	火	水	木	金
3 コグトレ	4 革細工	5 手話教室	6 ハーリー見学	7 絵はがきづくり
10 コグトレ	11 グラステコ	12 粘土細工	13 カラオケ	14 壁紙を飾ろう!
17 コグトレ	18 グラステコ	19 手話教室	20 ドライブ	21 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう!
24 コグトレ	25 映画鑑賞	26 折り紙	27 習字	28 むゆるカフェの日

## 【手話教室】

日時：6月5日（水）  
6月19日（水）  
14:00～15:00  
場 所：むゆる館

あいさつ等  
ユーチューブ講座を  
参考に一緒に手話の  
勉強をしませんか？  
お待ちしております…



コグトレとは…

記憶や動作に  
関係する  
脳のトレーニング。  
休憩しながら  
みんなで勉強  
してみよう！

毎日暑いが続いてますね…かき氷で涼みませんか？  
お待ちしております。



6月28日（金）むゆるカフェの日  
14:00開店 場所：むゆる館



## 【映画鑑賞】

日時：6月25日（火）  
★私ときどきレッサーパンダ★



# むゆる館新聞 6月号

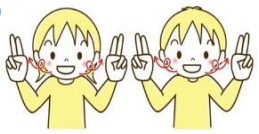
令和6年5月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会  
地域活動支援センターむゆる館  
〒907-0004  
沖縄県石垣市字登野城927-30  
新田アパート101  
TEL：0980-87-5595  
FAX：0980-88-6422  
ホームページ：下記にあります。



## みんなで手話ソング♪



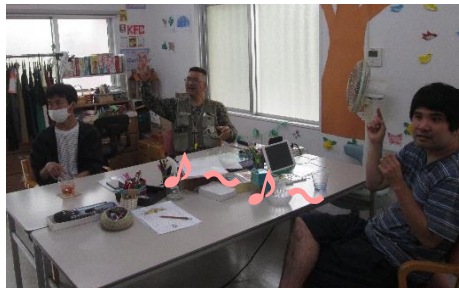
～うたう～



～すき～



～虹～



～ともだち～



～しゅわ～



～たのしい～

## 5月のむゆる館



### むゆる館新聞郵送準備



### ポスティング



### かぎ針作品

## 石社協公式SNSアカウント



情報や取り組みを発信しています♪

## 送迎サービスあります

是非、お問い合わせください  
0980-87-5595